TEDDY-aktiviteettimittarin ohjeet TEDDY-tutkimus

TEDDY-aktiviteettimittarin ohjeet

1. Suunnittele mittarin käyttö päiville, jotka sovit TEDDY-tutkimuksen henkilökunnan kanssa. Mittari on ohjelmoitu tallentamaan tiedot noina päivinä.

2. Aseta mittari ensimmäisen mittauspäivän aamuna lapsesi oikean lonkan yläpuolelle kuvassa esitetyllä tavalla. Sitä voidaan käyttää kevyen vaatetuksen (esim. T-paita) päällä tai suoraan iholla. Kiristä vyötä riittävästi, jotta mittari ei heilu.

3. Pidä mittari lapsella päivällä ja yöllä seitsemän peräkkäisen päivän ajan.

4. **Älä altista mittaria kosteudelle. Vesi tuhoaa sen.**

<u>Sinun pitäisi merkitä toimintapäiväkirjaan…</u>

- Päivämäärät, jolloin mittaria käytettiin.
- Kellonajat, jolloin mittari ei ollut vyötäröllä liikuntaharrastusten kuten uimisen ja kilpaurheilun tai ohjatun liikunnan takia.
- Nukkumaanmeno- ja heräämisajat.
- Pitikö lapsesi mittaria yöunen aikana?

<u>Sinun pitäisi myös…</u>

- Täyttää ja antaa aktiviteettimittarista kertova kirje lapsen päivähoidon henkilökunnalle/opettajalle tarvittaessa.
- Palauttaa aktiviteettimittari, vyö ja täytetty toimintapäiväkirja **mahdollisimman pian** seitsemän päivän jakson päätyttyä.
- **Älä anna kenenkään muun käyttää mittaria.**
- Muistathan laittaa mittarin takaisin vyötärölle, mikäli mittari on otettu tilapäiväisesti pois.

Jos sinulla on mittariin tai toimintapäiväkirjaan liittyviä kysymyksiä tai ongelmia, ota yhteyttä TEDDY-tutkimushoitajaan.

** Laitteessa ei ole “ON”- tai “OFF”-kytkintä, josta pitäisi huolehtia. Aktiviteettimittari toimii paristolla ja on ohjelmoitu käymään jatkuvasti ilman että sitä täytyy kytkeä päälle. Älä yritä avata aktiviteettimittaria.